

RETOS FUTUROS DE LA MEDICINA

La Medicina de precisión, los tratamientos individualizados, el impacto de las tecnologías en la atención de salud, una posible Medicina Robotizada, el abordaje de los problemas de salud a través de las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación) y de las redes sociales, se unen a cuestiones muy relevantes como la sostenibilidad del Sistema Sanitario, la eficiencia, la medición de resultados en salud o la accesibilidad a las nuevas tecnologías diagnósticas y terapéuticas que deberán ser, sostenibles, solidarias, equitativas y universales. ¿Será todo esto posible?, la incógnita el tiempo la resolverá, pero estas son los grandes retos futuros de nuestra medicina.

También está probado y hay ejemplos claros como en Estados Unidos, que un mayor gasto sanitario no produce una mejora de los resultados en salud, ni de la esperanza de vida, lo que nos demuestra que tenemos que ser selectivos con nuestras elecciones en salud y sobre todo ser más eficientes, eficaces y efectivos. Este es otro reto, la eficiencia y la sostenibilidad de nuestro Sistema Sanitario.

Poniendo al cáncer como ejemplo en un próximo o inmediato futuro, se abordará desde una estrategia de medicina de precisión que contará con la genética y la epigenética para corregir las alteraciones moleculares, las mutaciones que provocan los cánceres, el problema será garantizar el acceso sostenible de los ciudadanos a toda esta tecnología innovadora y a los nuevos fármacos, que conseguirán que en el peor de los casos el cáncer se convierta en una patología crónica con la que se podrá convivir, como sucede hoy con el SIDA. Ese será otro reto para nuestro futuro sanitario.

En cuanto a los avances en Terapia Celular, la Medicina Regenerativa, a través de células madre, claves en estos procesos, tras superar un largo recorrido en investigación, se posicionan como alternativa en el tratamiento de enfermedades que carecen de una terapia convencional, con un gran potencial que se traduce en resultados esperanzados para muchas enfermedades “difíciles”. Al respecto, los expertos anuncian el comienzo de una nueva era en el tratamiento de nuevas enfermedades, aunque faltan todavía los últimos pasos por recorrer en un proceso sorprendente para muchas enfermedades, para los médicos y sobre todo para los pacientes. Otro reto.

En fin un panorama esperanzador y estimulante en donde no todo son luces, pues el hacer esto compatible con la sostenibilidad de nuestro sistema sanitario, manteniendo la equidad, la solidaridad y la universalidad es el gran desafío y el reto máximo para el futuro de nuestra sanidad.

José Ramón Huerta Blanco
Mayo 2018