

RETOS PARA EL MÉDICO DEL SIGLO XXI

Los retos para el médico en este siglo son muchos, pero para afrontarlos el médico ha de contar con más autonomía profesional. Además ciertos aspectos sociales evidentes, como el envejecimiento de la población, deben implicar al médico en la atención sanitaria de la dependencia de forma que dé respuestas profesionales, sociales y éticas, con solvencia y credibilidad, porque no hay ningún profesional más cercano al paciente que el médico.

En el campo de la ética el médico ha de hacer frente a menos desafíos, como el procedente de las nuevas tecnologías, de la medicina por vía electrónica y combatir desafíos como los fraudes asistenciales, de la prescripción o la ausencia de confidencialidad y de garantías en la seguridad de los datos electrónicos.

También debe afrontar cuestiones como la clonación de seres humanos, la organogénesis o la ingeniería tisular para el trasplante, pero también cuestiones como la eutanasia, las nuevas estrategias para los trasplantes o la limitación del esfuerzo terapéutico y aquellos problemas derivados de los avances en el conocimiento del genoma humano.

La independencia en la investigación biomédica es otro de los retos de la profesión, pero algo tan simple y tan difícil como dedicar la atención suficiente y correcta al paciente, disponiendo del tiempo adecuado, se plantea como un reto de cara al futuro, un reto que es un derecho del paciente. Sin tiempo no hay información correcta al paciente y se cae fácilmente en el error. El médico ha de ser un profesional éticamente autónomo, en un mar proceloso de dudas ante conflictos éticos muy significativos y para cuyo abordaje el médico debe ser competente y valiente.

La medicina preventiva y predictiva aumentará los problemas éticos en la relación médico-paciente, así como el establecimiento de prioridades derivado de la limitación de los recursos sanitarios. El médico del siglo XXI tiene el reto ético de afrontar e integrar el conocimiento, las relaciones con

el paciente y los recursos de las organizaciones al servicio del paciente y de la sociedad.

José Ramón Huerta
Junio 2016