

# Buscando Respuestas

## *Diabetes, Insuficiencia Cardíaca y Enfermedad Renal Crónica*

Del 15 de marzo al 24 de noviembre de 2021

Formato Virtual

Avalado por:



Patrocina

AstraZeneca 

## Destinatarios

Médicos de Atención Primaria.

## Objetivos

Actualizar los conocimientos en Diabetes Mellitus y sus comorbilidades a Médicos de Familia para ayudar en gestión de la asistencia de los usuarios de Atención Primaria.

## Coordinadores

### Dr. Daniel de Luis

Jefe de servicio de Endocrinología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Catedrático de Endocrinología y Nutrición Facultad de Medicina de Valladolid

### Dra. Ana Serrador

Cardióloga. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Presidenta de la SOCALEC (Sociedad Castellano Leonesa de Cardiología)

### Dr. Fernando Simal Blanco

Jefe de Servicio de Nefrología del Hospital del Bierzo.

Presidente de la SCALN (Sociedad Castellano Astur Leonesa de Nefrología)

### Dr. Fernando Álvarez Guisasola

Médico de Familia. Centro de Salud Benavides de Orbigo.

Coordinador Grupo de Trabajo de Diabetes de SOCALEMFYC y semFYC.

Jefe de la Unidad de Investigación en Atención Primaria.

## Formato, duración y acreditación

Seminarios web en directo mediante aplicación Zoom y sesiones en diferido a través de vídeo.

Duración 25 horas. Solicitada acreditación a la CFC.

## Inscripciones

Inscripción gratuita On-Line a través de Web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

Máximo 200 alumnos por riguroso orden de inscripción.

### Secretaría técnica:

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León

Parque Santa Clara s/n. 42002. Soria.

Tel: 975 04 00 08 ext. 3011 – [informacion@icscyl.com](mailto:informacion@icscyl.com)

# Programa

**Horario de 17.00h a 18.00h.**

### Día 15 marzo (sesión en diferido)

*¿Podemos mejorar el manejo y el tratamiento de la Enfermedad Renal Diabética?*

**Dra. Ana Pérez Laorden**

Médico de familia.

C.S. Benavides de Órbigo. León.

### Día 15 marzo (sesión en diferido)

*Patología tiroidea y salud cardiovascular.*

**Dr. Juan José López Gómez**

Endocrino.

Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

### Día 17 marzo

*Dietas y control de peso para pacientes con sobrepeso y obesidad. Nuevas tendencias, ayuno prolongado. Balance Beneficio Riesgo.*

**Dra. Cristina Crespo**

Endocrino. Hospital Universitario Río Hortega.

### Día 24 marzo

*Prevención de IC en el paciente diabético ¿podemos retrasar su aparición? ¿Qué hacer en A. Primaria antes y después del diagnóstico?*

**Dr. José Luis Santos.**

Jefe de Servicio de Cardiología.  
Complejo Asistencial de Zamora.

### Día 07 abril

*Enfermedad Renal Crónica en el paciente anciano.*

**Dr. Mario Prieto**

Jefe de Servicio de Nefrología.  
Complejo Asistencial de León.

### Día 14 abril

*Glucocorticoides: manejo de la hiperglucemia y pautas de retirada.*

**Dr. David Barajas Galindo**

Endocrino. Complejo Asistencial de León.

### Día 21 abril

*¿Qué hay del seguimiento del paciente diabético en la era Covid?*

**Dr. Alfonso Romero Furones.**

Médico de Familia.

C.S. Miguel Armijo. Salamanca.

### Día 28 abril

#### Mesa Redonda

*Los Mejores Consejos para llevarse a casa I*

#### Moderador

Dr. Daniel de Luis

#### Panelistas

Dra. Ana Pérez Laorden.

Dr. José Luis Santos

Dr. Alfonso Romero

Dr. Juan José López

Dr. Mario Prieto

Dr. David Barajas

Dra. Cristina Crespo

# Programa

## Día 05 mayo

Prevalencia e infradiagnóstico de la IC

**Dr. Javier López**

**Cardiólogo. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.**

## Día 12 mayo

Tratamiento de la diabetes en poblaciones especiales ¿Qué hacemos?

- ERC, LADA, Gestacional.....

**Dr. Alfonso Maldonado**

**Endocrino. Complejo Asistencial de Palencia.**

## Día 19 mayo

Pacientes con Cardiopatía Isquémica. ¿A quien prolongamos la terapia con DAP?

**Dr. Javier Martín Moreiras.**

**Cardiólogo. Complejo Asistencial de Salamanca.**

## Día 26 mayo

¿Qué estatinas son más recomendables para el control de la dislipemia en pacientes diabéticos?

- ¿Moderada o alta potencia según edad, FRCV o evento CV establecido?
- ¿Cuándo asociar Ezetimiba?

**Dr. Agustín García Ruano**

**Médico de familia. C. S. de Alaejos (Valladolid).**

**Horario de 17.00h a 18.00h.**

## Día 02 junio

¿Como mejorar el pronostico del paciente con IC?

**Dr. Miguel Rodríguez**

**Cardiólogo. Complejo Asistencial de León.**

## Día 09 junio

Hipercalcemia, Hiperparatiroidismo y Osteoporosis

**Dra. Marta Ventosa**

**Endocrina. Hospital Univ. Rio Hortega. Valladolid.**

## Día 16 junio

Valoración de la insuficiencia renal y factores de riesgo, DM y/o HTA. ¿Cómo y cuando? ¿Cuándo se plantear una derivación preferente?

**Dra. María Jesús Izquierdo**

**Nefróloga. Complejo Asistencial de Burgos.**

## Día 23 junio

Ajuste de tratamiento en el paciente pluripatológico, ¿qué debemos evitar?

- ¿Cómo tratar la diabetes en el paciente frágil?

**Dr. Pablo Miramontes**

**Medicina Interna.**

**Hospital Universitario Rio Hortega. Valladolid.**

## Día 30 junio

### Mesa Redonda

Los Mejores Consejos para llevarse a casa II

**Moderadora**

Dra. Ana Serrador

**Panelistas**

Dr. Javier López

Dr. Alfonso Maldonado

Dr. Javier Martín Moreiras

Dr. Agustín García Ruano

Dr. Miguel Rodríguez

Dra. Marta Ventosa

Dra. María Jesús Izquierdo

Dr. Pablo Miramontes

# Programa

## Día 06 octubre

Manejo práctico del paciente con IC en lo referido a:

- Anti diabéticos orales
- Sacubitrilo-Valsartan
- Opciones de manejo en ICFer
- Seguimiento ambulatorio del paciente crónico.

**Dr. Ángel Pérez Rivera**

**Cardiólogo. Complejo Asistencial de Burgos.**

## Día 13 octubre

Abordaje de la prediabetes desde la AP.

- Intolerancia a la glucosa y glucosas basales alteradas ¿qué hacer?

**Dr. Pablo Herguedas**

**Endocrino. Complejo Asistencial de Burgos.**

## Día 20 octubre

Manejo actual de la FA. Tratamiento anticoagulante.

**Dra. Gretel Varvaro**

**Cardióloga. Complejo Asistencial de Palencia.**

## Día 27 octubre

Manejo de la Enfermedad Renal en el paciente con Dm2

**Dr. Benjamín de León**

**Nefrólogo. Complejo Asistencial de León.**

**Horario de 17.00h a 18.00h.**

## Día 03 noviembre

Desescalada de insulina en el paciente con ADOS

**Dra. Myriam Beaulieu**

**Endocrina. Complejo Asistencial de Salamanca.**

## Día 10 noviembre

Manejo de antihipertensivos en diferentes estadios y edades en insuficiencia renal.

**Dr. Alejandro Vázquez**

**Nefrólogo. Complejo Asistencial de Burgos.**

## Día 17 noviembre

Antiagregación en el paciente diabético ¿Cuándo en prevención primaria?

**Dr. Ángel Matía Cubillo. Médico de Familia**

**C.S. Ignacio López Saiz de Burgos.**

## Día 24 noviembre

### Mesa Redonda

Los Mejores Consejos para llevarse a casa III

**Moderador**

Dr. Fernando Simal Blanco

**Panelistas**

Dr. Ángel Pérez Rivera

Dr. Pablo Herguedas

Dra. Gretel Varvaro

Dr. Benjamín de León

Dra. Myriam Beaulieu

Dr. Alejandro Vázquez

Dr. Ángel Matía