



XXXIV CONGRESO

GERIATRÍA Y  
GERONTOLOGÍA

CASTILLA Y LEÓN



2019

4 Y 5 DE OCTUBRE

PALACIO LOS SERRANO - FUNDACIÓN CAJA ÁVILA

# **XXXIV CONGRESO**

## **GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA**

### **CASTILLA Y LEÓN**

Estimados compañeros y amigos:

Desde el momento de la designación de Ávila como sede del “XXXIV Congreso de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Castilla y León”, que se celebrará los días 4 y 5 de octubre de 2019, agradecemos la confianza depositada en este equipo humano para la organización de un evento de tanta trascendencia, y aceptamos este reto con gran ilusión.

Ávila es una de las provincias que ostenta el mayor índice de envejecimiento de toda España, y uno de los mayores del mundo. Con estas peculiaridades socio-demográficas, la asistencia a nuestros mayores debe de tener un papel primordial en nuestro medio. Los temas que se van a tratar durante el Congreso, son de gran actualidad para los profesionales que trabajamos con personas mayores. Estamos seguros que generarán debate y nos ayudarán a formarnos.

En el marco de la ciudad de Ávila queremos que el Congreso sea un foro de estudio y debate abierto, plural y participativo, como es la ciudad que lo acogerá. Esta ciudad milenaria, cuna de Santa Teresa, es atractiva y acogedora con sus visitantes y fue declarada Patrimonio de la Humanidad en 1985. El paseo por su recinto amurallado y por sus calles ofrece al visitante el reflejo de la historia en su arquitectura y sus gentes. Deseamos que disfrutéis durante unos días de la ciudad, paseando por nuestras calles y conociendo a sus gentes y su gastronomía, para que os llevéis un grato recuerdo de vuestra estancia en Ávila.

Para hacer realidad este congreso hay algo que es imprescindible; vuestra presencia. ¡Os esperamos!

Bienvenidos a Ávila y un cordial saludo.



**Dra. M<sup>a</sup> VICTORIA HERNÁNDEZ JIMÉNEZ**

Presidenta del Comité Organizador

## COMITÉ ORGANIZADOR :

María Victoria Hernández Jiménez

Jesús de la Vega del Teso

Flavia Lorena Hünicken Torrez

Javier Cerrada Ortega

Yolanda Aceña García

Leticia Velayos Monte

Avelino Rodríguez Rodríguez

María Luisa Valderrama Valderrama

Saturio Vega Quiroga

## JUNTA DIRECTIVA :

### **PRESIDENTE DE HONOR:**

Juan Antonio González González

### **PRESIDENTE:**

M<sup>a</sup> Esther Vuelta Calzada

### **SECRETARIO:**

Álvaro Da Silva González

### **TESORERA:**

Ana Ruiz Moreno

### **VOCAL (Ávila):**

M<sup>a</sup> Victoria Hernández Jiménez

### **VOCAL (Burgos):**

Pilar del Pozo Tagarro

### **VOCAL (León):**

Javier Idoate Gil

### **VOCAL (Palencia):**

Roberto Prieto Sanz

### **VOCAL (Salamanca):**

Carmen Pablos Hernández

### **VOCAL (Segovia):**

Angélica Muñoz Pascual

### **VOCAL (Soria):**

M<sup>a</sup> Jesús Garijo Abad

### **VOCAL (Valladolid):**

Javier Blanco Varela

### **VOCAL (Zamora):**

Guzmán Tamame González

# VIERNES 4 OCTUBRE

15:45 - 16:00

**Recogida de documentación**

16:00 - 16:30

**Inauguración**

16:30 - 17:45

**Mesa Redonda 1**

**ANTICOAGULACIÓN ORAL EN EL PACIENTE FRÁGIL**

Moderador: **Dr. Demetrio Sánchez Fuentes.**

Jefe de Servicio de Medicina Interna del Complejo Asistencial de Ávila.

**1. La fragilidad, ¿condiciona la indicación y la elección del anticoagulante?**

**Dr. Marco Antonio Budiño Sánchez.** Médico especialista en Medicina Interna del Complejo Asistencial de Ávila.

**2. Manejo de la Anticoagulación oral durante procedimientos invasivos**

**Dr. Roberto Petidier Torregrossa.** Médico especialista en Geriátría. Hospital Universitario de Getafe, Madrid.

17:45 - 18:15

**Café**

18:15 - 19:30

**Mesa Redonda 2**

**PATOLOGÍAS PREVALENTES EN EL ANCIANO**

Moderador: **Dra. Flavia Lorena Hünicken Torrez.** Médico especialista en Geriátría del Complejo Asistencial de Ávila.

**1. Insuficiencia cardiaca.**

**Dr. Emilio Barroso Muñoz.** Médico especialista en Medicina Interna del Complejo Asistencial de Ávila.

**2. Diabetes Mellitus.**

**Dr. Antonio López-Guzmán.** Jefe de Sección de Endocrinología y Nutrición del Complejo Asistencial de Ávila.

**3. EPOC en el anciano.**

**Dr. Jesús Reyes Hernández Hernández.** Jefe de Sección de Neumología del Complejo Asistencial de Ávila.

19:30 - 20:30

**Charla Magistral**

**NUTRICIÓN EN EL ANCIANO. SARCOPENIA Y RESILIENCIA**

**Dr. Alfonso José Cruz Jentoft.** Jefe del Servicio de Geriátría del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

Presenta: **Dra. María Victoria Hernández Jiménez.** Médico especialista en Geriátría del Complejo Asistencial de Ávila.

# SÁBADO 5 DE OCTUBRE

09:00 - 10:30

## Mesa Redonda 3

### MEJORANDO LA ATENCIÓN DEL PACIENTE MAYOR

Moderador: **Dr. Jesús de la Vega del Teso**. Médico Geriatra de la Clínica Santa Teresa de Ávila.

#### 1. Manejo del dolor en el anciano.

**Dra. María Cruz Macías Montero**. Especialista en Geriatria del Hospital General de Segovia. Máster en Cuidados Paliativos.

#### 2. Caídas e inestabilidad de la marcha.

**Dra. Montserrat Lázaro del Nogal**. Especialista en Geriatria del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

#### 3. Estreñimiento.

**Dra. María Paz Jiménez Jiménez**. Facultativo especialista de Área de Geriatria. Hospital General de Guadalajara. SESCAM.

#### 4. Incontinencia urinaria.

**Dr. Carlos Verdejo Bravo**. Médico especialista en Geriatria del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

10:30 - 11:30

## Mesa Debate

### FÁRMACOS PSICÓTROPICOS EN EL ANCIANO

Moderador: **Dra. María Luisa Valderrama Valderrama**. Médico especialista en Psiquiatría.

#### La visión desde Neurología.

**Dr. Francisco Manuel Bartolomé Puras**. Especialista en Neurología del Complejo Asistencial de Ávila.

#### La visión desde Psiquiatría.

**Dra. María Isabel Ramos García**. Médico Especialista en Psiquiatría. Responsable del Programa de Psicogeriatría del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Clínico de San Carlos de Madrid.

11:30 - 12:00

## Café

12:00 - 13:30

## Mesa Redonda 4

### LA IMPORTANCIA DE LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL.

Moderador: **Dra. María Teresa Guerrero Díaz**. Jefe de Sección de Geriatria del Hospital General de Segovia.

#### 1. Decisiones al final de la vida. Instrucciones previas. Legalidad y legislación.

**Dña. María Sonsoles Sáez López**. Coordinadora de trabajadores sociales sanitarios de Ávila.

#### 2. Ensayos clínicos en los ancianos. Aspectos diferenciales.

**Dr. Rafael Gabriel Sánchez**. Profesor de la Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III

#### 3. Experiencias de Coordinación Sociosanitaria en Castilla y León.

**D. Siro Lleras Muñoz**. Jefe de Servicio de Coordinación Asistencial, Sociosanitaria y Salud mental de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León.

13:30 - 14:00

**Clausura y Entrega de Premios**

14:00 - 16:00

**Comida de Trabajo**

14:00 - 16:00

**Asamblea General Ordinaria de la Sociedad de Geriátría y Gerontología de Castilla y León.**

## TALLERES

**VIERNES 4 DE OCTUBRE** 18:15 - 19:30

**La desnutrición asociada a la disfagia**

**Dr. Gonzalo Martín Hernández.** Jefe de Servicio de O.R.L. del Complejo Asistencial de Ávila.

**Dña. Leticia Velayos Monte.** Enfermera de la residencia Domusvi-Decanos de Ávila.

**Raúl Abad Muñoz.** Enfermero del Complejo Asistencial de Ávila.

**SÁBADO 5 DE OCTUBRE** 09:15 - 10:30

**Defensa de comunicaciones orales**

**SÁBADO 5 DE OCTUBRE** 12:00 - 13:30

**Úlceras por presión. Prevención, manejo y tratamiento.**

**Dra. María Ángeles Garcinuño Jiménez.** Médico especialista en Medicina Interna del Complejo Asistencial de Ávila.

**Dña. María Fe Llorente García.** Enfermera del Complejo Asistencial de Ávila. Unidad de Continuidad Asistencial (U.C.A)

**Dña. Lourdes Sánchez Jiménez.** Enfermera del Complejo Asistencial de Ávila. Servicio de Medicina Interna del Hospital Provincial de Ávila.

**Dña. Dulce María Alonso Astudillo.** Enfermera de la Unidad de heridas crónicas del Complejo Asistencial de Ávila.

**Dña. Ana Rodríguez Sánchez.** Enfermera de la Unidad de heridas crónicas del Complejo Asistencial de Ávila.