

Dirigido a:

Personas relacionadas con las ciencias de la salud.

Fechas:

29 y 30 de marzo de 2019

Horario:

Viernes: de 17:00 a 19:30

Sábado: de 10:00 a 13:30

Duración:

6 horas.

Lugar:

Campus Duques de Soria
UVA-Campus Duques de Soria
Aula A04
Soria

Nº de Plazas:

50

Precio de Matrícula:

Ordinaria: 15€

Inscripción: Exclusivamente On-line a través web:

INSCRIPCIÓN ONLINE
www.icscyl.com

**Secretaría e información en:**

Instituto de Estudios de Ciencias de Castilla y León.

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 23 26 77 - Fax: 975 23 32 27

Web: www.icscyl.com

Email: informacion@icscyl.com

Organiza:

- Centro de estudios Olímpicos de la Universidad de Valladolid

- Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (IECSCYL)

- Dpto. Bioquímica, Biología Molecular y Fisiología de la Universidad de Valladolid.

- Dpto. Histología, Biología Celular y Farmacología de la Universidad de Valladolid.

- Colegio Oficial de Médicos

Coordinación:

- Dr. Diego Fernández Lázaro

- Dr. César Ignacio Fernández Lázaro

**Patrocina:****Acreditación:**

Los alumnos recibirán diploma acreditativo de su asistencia.

Curso Envejecimiento: Involución del Sistema Muscular

Fechas:

29 y 30 de marzo de 2019

Lugar:

Soria.



www.icscyl.com

PROGRAMA:

29 DE MARZO

Inauguración

17:00 h.

Presentación e Inauguración

Ilmo. Prof. Dr. D. José Luis Ruiz Zapatero.
Vicerrector del Campus Universitario de Soria.
Universidad de Valladolid.

Conferencias

17:30-18:30 h.

Sarcopenia desde el Punto de Vista Clínico.

Prof. Dr. Valentín del Villar Sordo.

Jefe de Servicio de Medicina Interna. Hospital de Santa Bárbara. Sacyl. Catedrático de Patología. Facultad de Fisioterapia. UVA.

17:30-18:30 h.

Aplicaciones Nutricionales para mitigar la Sarcopenia y el Envejecimiento

Prof. Dr. D. Juan Francisco Mielgo Ayuso

Profesor de Fisiología.
Facultad de Fisioterapia. UVA.

30 DE MARZO

10:00-11:00 h.

Papel de la endocrinología en el envejecimiento del músculo esquelético

Dr. Juan José López Gómez

Médico Especialista Endocrinología y Nutrición.
Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

11:00-12:00 h.

Test de la Condición Física más adecuados para la Valoración de Personas Mayores.

Dr. Enrique Pascual Oliva

Catedrático de Educación Física y Deporte.
Entrenador de Atletas de Alto Rendimiento.

12:00-12:15 h. Pausa-café.

12:15-13:15 h.

Comportamiento Histopatológico Muscular durante el Envejecimiento: Rol de las Células Satélite

Prof. Dr. D. Diego Fernández Lázaro.

Prof. de Histología.
Facultad de Fisioterapia. UVA.
Prof. Salud y Calidad de Vida
Universidad de la Experiencia UVA

Clausura

13:15-13:30 h.

Acto de Clausura

Dr. José Ramón Huerta Blanco

Presidente del Ilustre Colegio de Médicos de Soria

Prof. Dr. Alberto Caballero García

Director del Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (IECSCYL).

OBJETIVOS:

Generales

La elevada tasa de sedentarismo es una de las principales causas de la alta incidencia de patologías crónicas asociadas al envejecimiento. El ejercicio puede considerarse como una medicina útil y de fácil aplicabilidad en numerosas patologías crónicas y contribuye a un envejecimiento saludable, como se pone en evidencia en aquellos deportistas veteranos que han practicado deporte a lo largo de su vida. El conocimiento de los aspectos básicos del proceso del envejecimiento y la sarcopenia (involución muscular) es un tema de gran interés y de importancia fundamental para poder seguir una vida saludable. La evidencia emergente indica que los mecanismos por los que la actividad física puede realizar estos efectos se relacionan con su acción antioxidante y anti-inflamatoria. Mantener unos hábitos de vida activos que incorporan la realización de actividad física de forma continuada a lo largo de la vida, ayudado con la suplementación nutricional desemboca en un proceso de envejecimiento exitoso. Por tanto, el conocimiento de los aspectos que rodean al envejecimiento nos podrá ayudar a reflexionar y plantear una buena gestión de la calidad de vida.