

# LA ASOCIACIÓN CELÍACA DE CASTILLA Y LEÓN LLEVARÁ A CABO DIFERENTES ACTUACIONES DE SENSIBILIZACIÓN EN SORIA

- *Entre los días 18 y 20 de septiembre se desarrollarán varias iniciativas para incrementar la presencia en la capital de provincia y mejorar la calidad de vida del colectivo.*

**4 de septiembre de 2018.** En este mes de septiembre la enfermedad celíaca será protagonista en Soria. Personal técnico de la Asociación se desplazará a la capital soriana para acercar la enfermedad celíaca tanto a la población en general, como al sector hostelero, educativo y sanitario.

Entre las actividades que se desarrollarán, destaca una *Charla sobre alimentación saludable* en el Centro Cívico Bécquer, en la que se abordarán los aspectos nutricionales de la dieta sin gluten y se hablará sobre los principales mitos entorno a esta patología. Esta charla es totalmente gratuita y podrá acudir cualquier persona interesada previa inscripción a través de la Asociación.

En cuanto al ámbito educativo, se realizarán actuaciones en varios colegios de educación infantil, para hacer llegar a los más pequeños los conceptos de la enfermedad, y con ello, conseguir una mayor inclusión de los niños celíacos de Soria en las actividades escolares.

Además con motivo de la reciente publicación del Nuevo Protocolo de Diagnóstico Precoz de la Enfermedad Celíaca, se impartirán charlas en los centros de Salud de Soria para actualizar los conocimientos sobre la enfermedad.

Por último, gracias al apoyo del Ayuntamiento de Soria, se realizará una jornada sobre “Restauración sin gluten” dirigida a la hostelería de Soria, con la que se pretende incrementar las opciones seguras para comer sin gluten fuera de casa.

## La enfermedad celíaca

La enfermedad celíaca es una patología crónica intestinal que padece un 1% de la población, sin embargo, la diversidad de síntomas, o incluso la ausencia de ellos, hacen que sea una enfermedad infradiagnosticada. Teniendo en cuenta estos datos, **en Soria serían más de 9.000 personas afectadas, pero se estima que un 75% de los pacientes se encuentran aún sin diagnosticar.**

Actualmente, el único tratamiento que existe es el seguimiento de la dieta sin gluten de manera estricta y durante toda la vida. Esto parece muy sencillo, pero para las personas que la padecen supone un importante cambio de hábitos y una limitación en su día a día, ya que la gastronomía está muy presente en todas las facetas de la vida, tanto en el tiempo de ocio como laboral.

Desde la Asociación Celíaca de Castilla y León (ACECALE) se trabaja desde 1998 para mejorar la calidad de vida del colectivo en nuestra Comunidad, para ello se realizan proyectos y campañas en todos los sectores que pueden incidir en la vida diaria de las personas celíacas. Asociación Celíaca de Castilla y León.

C/ Claudio Moyano 4, 8º oficina 3  
983 345 096

[acecaleactividades@hotmail.com](mailto:acecaleactividades@hotmail.com) · [www.acecale.org](http://www.acecale.org)

 [@CeliacosCyL](https://twitter.com/CeliacosCyL)

 Asociación Celíaca de Castilla y León

