FUNDACIÓN
CAJA RURAL de SORIA

PERSONAS
CONOCIMIENTO
BIENESTAR
SOCIEDAD

SORIA SALUDABLE 2026

Comprender para vivir mejor

Tres encuentros abiertos a la sociedad sobre inteligencia artificial y salud, dolor y bienestar emocional.

Salud con más vida

Noviembre 2026
Aula Magna Tirso de Molina · **19:00 h**

Programa

9 de noviembre



«Doctor, se lo he preguntado a la IA»

Inteligencia artificial y salud

Inauguración
Carlos Martínez Izquierdo

Mesa redonda
Participan: **Marta León Téllez** · **Marta Llorente Alonso** · **Ana Patricia Jambat Fábrega**

Modera: **José Ramón Huerta Blanco**

17 de noviembre



«El dolor se aprende y se puede desaprender»

Arturo Goicoechea · Neurólogo

Con fisioterapeutas de la Unidad de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico de Soria

24 de noviembre



«Ni te imaginas lo que puedes hacer para mejorar tu vida»

Mario Alonso Puig
Potencial humano y transformación personal

Clausura a cargo de
Carlos Martínez Izquierdo

FUNDACIÓN
CAJA RURAL de SORIA

SORIA SALUDABLE 2026

Comprender para vivir mejor

Tres encuentros abiertos a la sociedad sobre inteligencia artificial y salud, dolor y bienestar emocional.

Aula Magna Tirso de Molina · 19:00 h

CONOCER
DIALOGAR
COMPRENDER
VIVIR MEJOR

LA SALUD
TAMBIÉN CRECE
EN COMUNIDAD

PRESENTACIÓN

Soria Saludable 2026 propone tres encuentros abiertos a la sociedad para abordar la salud desde perspectivas diferentes pero estrechamente relacionadas: la inteligencia artificial y el acceso a la información sanitaria, la comprensión del dolor y el potencial humano para mejorar nuestra vida.

Bajo el lema «Comprender para vivir mejor», el ciclo parte de una idea común: conocer mejor cómo nos informamos, cómo interpretamos las señales de nuestro cuerpo y cómo afrontamos lo que nos sucede puede ayudarnos a relacionarnos de una forma más consciente y saludable con nuestra propia salud.

OBJETIVOS

- Acercar a la sociedad contenidos de salud actuales desde una perspectiva rigurosa, divulgativa y comprensible.
- Favorecer una ciudadanía mejor informada y con mayor capacidad para interpretar de forma crítica la información relacionada con su salud.
- Reflexionar sobre las oportunidades y los límites de la inteligencia artificial en la precisión de las personas con la salud y con los profesionales sanitarios.
- Contribuir a una mejor comprensión del dolor y del papel que pueden desempeñar el aprendizaje, las creencias y el afrontamiento activo.
- Ofrecer herramientas y perspectivas que ayuden a afrontar las dificultades cotidianas con mayor calma, perseverancia y confianza.
- Promover una visión de la salud que integre conocimientos científicos, experiencia personal, ciudadtad y bienestar emocional.
- Generar espacios de encuentro y diálogo entre especialistas, profesionales y ciudadanía.

PROGRAMA

IDEAS DE HOY
PARA UNA VIDA MEJOR

9 de noviembre · Inteligencia artificial y salud

19:00 h · Aula Magna Tirso de Molina

«Doctor, se lo he preguntado a la IA»

Cómo está cambiando la inteligencia artificial nuestra relación con la salud

Inauguración de Soria Saludable 2026:
Carlos Martínez Izquierdo. Presidente de la Fundación Caja Rural de Soria

Mesa redonda

- **Marta León Téllez**. Médica especialista en Medicina Interna y gerente del Hospital Universitario Santa Bárbara de Soria, aportando la perspectiva clínica y de gestión sanitaria sobre el uso de la inteligencia artificial en salud.
- **Marta Llorente Alonso**. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud del Campus de Soria de la Universidad de Valladolid e investigadora en el ámbito de la salud mental, aportando la perspectiva académica y psicosocial sobre el uso de la inteligencia artificial en salud.
- **Ana Patricia Jambat Fábrega**. Participa desde su experiencia como paciente oncológica, aportando la perspectiva del paciente sobre la búsqueda de información, la comprensión de la enfermedad y el uso de nuevas herramientas digitales en salud.
- **Modera: José Ramón Huerta Blanco**. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y presidente del Colegio Oficial de Médicos de Soria.

Una conversación desde tres perspectivas complementarias —ciencia, ciudadanía y experiencia— sobre cómo la inteligencia artificial está transformando la manera en que buscamos información, comprendemos diagnósticos e informes, nos comunicamos con los profesionales y tomamos decisiones relacionadas con nuestra salud.

La sesión abordará situaciones cercanas a la ciudadanía: consultas sanitarias a una IA, dudas para entender un informe médico, cómo interpretar datos alertas en dispositivos de salud o qué papel pueden jugar estas tecnologías en la relación entre pacientes y profesionales. El objetivo es ofrecer criterios rigurosos pero comprensibles para un uso consciente y seguro de la información en salud.

17 de noviembre · Comprender el dolor

19:00 h · Aula Magna Tirso de Molina

«El dolor se aprende y se puede desaprender»

Arturo Goicoechea · Neurólogo

Con la participación de fisioterapeutas de la Unidad de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico de Soria.

Una jornada para acercar al público una forma diferente de comprender el dolor, presentando evidencia científica, experiencias de pacientes y recursos prácticos para afrontarlo, así como a las posibilidades de la educación y del afrontamiento activo.

Más salud para un mañana con más vida

24 de noviembre · Potencial humano

19:00 h · Aula Magna Tirso de Molina

«Ni te imaginas lo que puedes hacer para mejorar tu vida»

Mario Alonso Puig

Potencial humano y transformación personal

Una conferencia dirigida a comprender cómo podemos desarrollar nuestro potencial y afrontar los retos de la vida con más claridad, confianza y propósito.

Una invitación a descubrir nuevas formas de pensar, de gestionar nuestras emociones y de activar recursos internos que nos ayuden a vivir de manera más plena, con mayor bienestar y equilibrio.

PERSONAS
CONOCIMIENTO
SALUD
FUTURO

JUNTOS,
UNA SOCIEDAD
MÁS SALUDABLE