



Europa al día

Enero 2007 N° 211

CONTENIDO:¹

Informe del Parlamento Europeo sobre la obesidad y la nutrición²

¹ Se prohíbe la reproducción total o parcial del contenido de este "*Boletín Europa al Día*" sin citar la fuente o sin haber obtenido el permiso del Consejo General de Colegios Médicos de España.

² Disponible en la página web del Consejo General de Colegios Médicos: <http://www.cgcom.es>

INTRODUCCIÓN

La Comisión de Medio Ambiente, Salud Pública y Seguridad Alimentaria del Parlamento Europeo, ha aprobado un informe de la eurodiputada Frédérique Ries, sobre el Libro Verde “Fomentar una alimentación sana y la actividad física: una dimensión europea para la prevención del exceso de peso, la obesidad y las enfermedades crónicas”³.

El PE tiene previsto someter a votación durante la sesión Plenaria de febrero, en Bruselas, este informe en el que recomienda a los Estados miembros que den a la obesidad el rango de enfermedad crónica, con el fin de evitar que se discrimine y estigmatice a quienes la padecen. También insiste en la importancia de informar al consumidor desde la infancia, y considera que una estrategia que pretenda prevenir y controlar la obesidad debe tener en cuenta todas las etapas de la vida, desde el período prenatal hasta la vejez.

Además, el texto pide que se garantice la facilidad de acceso al deporte y la actividad física de los niños en los colegios y que se subvencione a los servicios de catering escolar para que mejore la calidad de las comidas que ofrecen. El informe destaca, asimismo, el papel didáctico de los medios de comunicación en relación a la salud y la nutrición, por lo que reclama a la Comisión que regule la publicidad de alimentos ricos en grasas, azúcar o sal.

Se calcula que en los 27 Estados miembros catorce millones de niños padecen sobrepeso y otros tres millones son obesos, aumentando esta cifra a un ritmo de 40.000 niños cada año.

En algunas regiones de la Unión, hasta el 27 por ciento de los hombres y el 38 por ciento de las mujeres son obesos. Hay países en los que la mitad de la población adulta pesa más de lo que debería, y dos de cada diez europeos llegarán a padecer obesidad.

Incluimos, en el presente Boletín “Europa al día”, el proyecto de informe elaborado por la Eurodiputada Frédérique Ries, de la Comisión de Medio Ambiente, Salud Pública y Seguridad Alimentaria sobre el Libro Verde de la Comisión Europea.

³ Sobre este tema ya hemos informado en los Boletines “Europa al día” número 209, de enero de 2007 y 185, de febrero de 2006.