

**DECLARACION DE LA ASOCIACION MEDICA MUNDIAL**

sobre

**LA FUNCION DEL MEDICO EN LA OBESIDAD**

**Introducción**

1. La obesidad es uno de los problemas más importantes en salud que el mundo tiene en el siglo XXI, que afecta a todos los países y grupos socio-económicos y representa un uso importante de los recursos de salud
2. La obesidad tiene causas complejas que están relacionadas con los cambios económicos y sociales producidos en la sociedad, incluido el ambiente proclive a la obesidad en el que vive la mayoría de la población.
3. Por lo tanto, la AMM insta a que los médicos utilicen su papel de líderes para defender que las autoridades nacionales de salud reconozcan que la disminución de la obesidad debe ser una prioridad con políticas apropiadas a la cultura con la participación de médicos y otros sectores clave.

**La Asociación Médica Mundial recomienda que los médicos:**

4. Lideren un cambio en la sociedad que ponga el debido énfasis en contextos que promuevan la alimentación sana y la actividad física regular para todos.
5. Expresen preocupación, en forma individual y a través de sus asociaciones médicas, ya que el exceso de televisión y de juegos de video son impedimentos para la actividad física de los niños y adolescentes en muchos países.
6. Insten a las personas a optar por lo sano.
7. Reconozcan la función de toma de decisiones personales y la influencia adversa ejercida por el ambiente actual.
8. Reconozcan que la recolección y evaluación de información puede contribuir al manejo basado en evidencia y debe ser parte de exámenes y evaluación médica de rutina durante toda la vida.
9. Promuevan el desarrollo de aptitudes que insten a estilos de vida sanos en todas las personas y contribuyan a un mejor conocimiento de dietas saludables, ejercicio y los peligros del consumo de tabaco y alcohol excesivo.
10. Contribuyan al desarrollo de mejores instrumentos de evaluación y bases de datos que permitan intervenciones mejor dirigidas y evaluadas.
11. Asegurarse que la obesidad, sus causas y manejo son parte de programas de desarrollo profesional continuo para el personal de salud, incluidos los médicos.

12. Utilicen terapias con medicamentos y cirugía bariátrica consistentes con las normas basadas en evidencia y una evaluación de los riesgos y beneficios asociados a dichas terapias.

