



# II JORNADAS DE FISIOTERAPIA, SALUD Y DEPORTE

NUTRICIÓN Y LESIONES DEPORTIVAS

## DÍAS

15 y 16 de Mayo de 2009.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Campus Universitario de Soria «Duques de Soria».

## SECRETARÍA

Fundación CAEP Soria.

C/ Universidad, s/n. Complejo Deportivo «Los Pajaritos»

42003 Soria | Teléfono: 975213120. Fax: 975213220

e-mail: caepsoria@gmail.com

## COORDINADOR

Prof. Alfredo Córdova Martínez.

E.U. Fisioterapia de Soria.

## CONSIDERACIÓN ACADÉMICA

1,5 créditos de libre configuración curricular.

## DESTINATARIOS

Profesionales de Ciencias de la Salud y de Ciencias del Deporte  
Estudiantes del Campus Universitario de Soria  
(Fisioterapia, Enfermería...).

## OBJETIVOS DEL CURSO

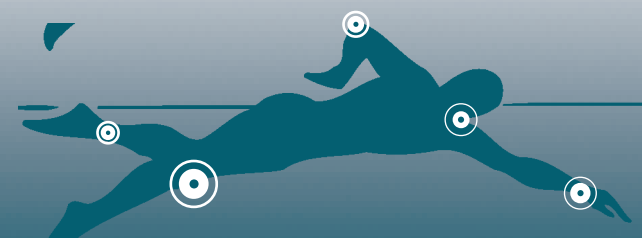
En nuestra avanzada sociedad del bienestar y de la gran cultura deportiva, uno de los factores mas importantes a tener en cuenta es la alimentación. Una adecuada nutrición previene lesiones, mantiene un buen estado de salud y, si la pauta nutricional es correcta, favorece la mejora en el rendimiento del deportista.

El curso pretender ofrecer un gran componente de aplicación práctica; por ello se ha invitado a reconocidos especialistas en el área de la actividad física y el deporte, con una atención especial a la nutrición del deportista de alto nivel.



# II JORNADAS DE FISIOTERAPIA, SALUD Y DEPORTE

NUTRICIÓN Y LESIONES DEPORTIVAS



## Organizan



Escuela Universitaria de Fisioterapia  
UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

## Patrocinan



## Colaboran

*Ilustre Colegio Oficial  
de Médicos de Soria*

*Colegio Profesional  
de Medicina de Soria*

*Colegio Profesional de  
Fisioterapeutas de C. y L.*

# II JORNADAS DE FISIOTERAPIA, SALUD Y DEPORTE

NUTRICIÓN Y LESIONES DEPORTIVAS

## PROGRAMA CIENTÍFICO

- 1 La hidratación en las lesiones deportivas.  
Dr. Jesús Seco.  
E.U. Fisioterapia de Ponferrada.  
Universidad León.
- 2 La nutrición y la lesión deportiva  
Prof. Gerardo Villa.  
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.  
Universidad de León.
- 3 Inflamación y daño muscular. Factores ergogénicos.  
Prof. Alfredo Córdova .  
E.U. Fisioterapia de Soria.  
Campus Universitario de Soria-Universidad de Valladolid.
- 4 Pérdida de peso en deportistas de alto rendimiento.  
Dr. Franchek Drobnic.  
C.A.R. de Sant Cugat (Barcelona).
- 5 Antioxidantes en el deporte. Implicaciones en la recuperación.  
Prof. Antoni Pons.  
Laboratorio de la Actividad Física.  
Universidad de las Islas Baleares.

## SEMINARIOS. TALLERES

Exploración de las lesiones deportivas relacionadas con la nutrición y valoración cineantropométrica  
Dr. Jesús Seco  
E.U. Fisioterapia de Ponferrada  
Universidad León

Prof. Gerardo Villa  
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Universidad de León

## HORARIOS DEL PROGRAMA

### DÍA 15

- 13.00 h. Recogida de documentación
- 13.15 h. Inauguración de las Jornadas  
Prof. Dr. D. Manuel Cuervas-Mons Finat  
Director de la E.U. Fisioterapia de Soria
- 13.30 h. La hidratación en las lesiones deportivas
- 16.30 h. La nutrición y la lesión deportiva
- 17.30 h. Inflamación y daño muscular. Factores ergogénicos
- 19.00 h. Seminarios-Talleres

### DÍA 16

- 10.00 h. Pérdida de peso en deportistas de alto rendimiento.
- 11.30 h. Antioxidantes en el deporte. Implicaciones en la recuperación.
- 12.30 h. Seminarios-Talleres.
- 13.30 h. Clausura de las Jornadas y entrega de diplomas.  
Ilmo. Sr. D. Domingo Heras López  
Presidente de la Fundación CAEP Soria

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN EN EL CONGRESO  
HASTA EL 14 DE MAYO DE 2009

Nombre y Apellidos

Profesión

Organismo

Dirección

C.P.  Localidad

Provincia

Teléfono/s

E-mail

Estudiante

### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN EN EL CONGRESO

- Profesionales de Ciencias de la Salud y/o del Deporte  
Cuota 50 €
- Estudiantes de Fisioterapia, Enfermería  
Cuota 30 €

CANTIDAD TOTAL A ABONAR

### DATOS BANCARIOS

Forma de Pago:  
Transferencia bancaria a la cuenta nº  
2104/0700/57/9150531398

Entidad Caja Duero  
Concepto: II Jornadas de Fisioterapia, Salud y Deporte.

Para recoger la documentación es necesaria la presentación del justificante de transferencia bancaria.